



SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
SUBSECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
DIRECCIÓN GENERAL DE RECURSOS HUMANOS Y ESTRUCTURAS OCUPACIONALES
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

CARTA DESCRIPTIVA

MODALIDAD: Conferencia virtual	NOMBRE DEL EVENTO:	
COMPETENCIA LABORAL QUE FACILITA: Transversal	Reto: Equilibrio Vida-Trabajo	
OBJETIVO GENERAL: Reflexionar sobre la Importancia de establecer límites saludables entre la vida personal y laboral, identificar causas de desequilibrio y proponer estrategias prácticas para lograr bienestar y productividad sostenibles.		
DIRIGIDO A: Servidores públicos del Poder Ejecutivo Estatal.		
CONTENIDO TEMÁTICO GENERAL: <ul style="list-style-type: none">• Prioridades en mi vida• Consecuencias del desequilibrio entre vida- trabajo• Metas personales, laborales y su equilibrio• Estrategias para mantenerse en bienestar		
HORARIO: De 10:00 a 12:00 hrs.	FECHA: 28 Julio de 2025. TOTAL DE HORAS: 2 horas	CUPO MÁXIMO: 90 participantes
FACILITADOR: Lic. en Psic. Imelda Y. Fajardo Sánchez MTE., del Instituto Creactívate para el Desarrollo, S.C.		
SEDE: Aula virtual zoom.		
BENEFICIOS A OBTENER: <ul style="list-style-type: none">• Reflexionar sobre las prioridades individuales• Identificar las consecuencias de experimentar un desequilibrio entre la vida-trabajo.		
DATOS DE INTERÉS PARA EL(A) PARTICIPANTE: <p>Se otorgará constancia de participación a los servidores públicos de acuerdo a lo que establecen los Lineamientos para participar en los eventos de capacitación. El registro de asistencia se realizará 15 minutos antes del inicio de la sesión. Requisitos: Correo electrónico, acceso a internet y dispositivo electrónico con audio y cámara.</p>		