



SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS  
SUBSECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS  
DIRECCIÓN GENERAL DE RECURSOS HUMANOS Y ESTRUCTURAS OCUPACIONALES  
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

### CARTA DESCRIPTIVA

<b>MODALIDAD:</b> Conferencia virtual	<b>NOMBRE DEL EVENTO:</b>	
<b>COMPETENCIA LABORAL QUE FACILITA:</b> Transversal	<b>Hábitos Saludables en el Trabajo</b>	
<b>OBJETIVO GENERAL:</b> El participante descubrirá como los estilos de vida y hábitos tiene gran impacto en nuestra salud, de manera negativa o positiva. Podrá distinguir los estilos, hábitos, habilidades que mejoren la salud y bienestar, así como reconocer los beneficios de la promoción de la salud en el ámbito laboral.		
<b>DIRIGIDO A:</b> Servidores Públicos del Poder Ejecutivo Estatal.		
<b>CONTENIDO TEMÁTICO GENERAL:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ¿Por qué hablar de salud en el trabajo?</li><li>2. Estilos de vida: ¿Cómo nos afectan?</li><li>3. Hábitos saludables: pequeñas acciones, grandes cambios.</li><li>4. Bienestar emocional en el trabajo.</li></ol>		
<b>HORARIO:</b> 10:00 a 12:00 hrs.	<b>FECHA:</b> 19 de junio de 2025 <b>TOTAL DE HORAS:</b> 2 hrs.	<b>CUPO MÁXIMO:</b> 90 participantes
<b>FACILITADOR:</b> Licda. Keren Noemi Olan Morales.		
<b>SEDE:</b> Aula virtual zoom.		
<b>BENEFICIOS A OBTENER:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Disminución del ausentismo y las incapacidades laborales.</li><li>2. Mejora el clima laboral y de las relaciones interpersonales.</li><li>3. Aumento del compromiso y la lealtad del personal.</li><li>4. Mejores niveles de productividad y eficiencia.</li><li>5. Reducción de rotación de personal y costos por reemplazo.</li><li>6. Imagen institucional más positiva y responsable.</li><li>7. Cumplimiento de normativas de salud ocupacional.</li></ol>		
<b>DATOS DE INTERÉS PARA EL(A) PARTICIPANTE:</b> Se otorgará constancia de participación a los servidores públicos de acuerdo a lo que establecen los Lineamientos para participar en los eventos de capacitación. El registro de asistencia se realizará 15 minutos antes del inicio de la sesión. Requisitos: Correo electrónico, acceso a internet y dispositivo electrónico con audio y cámara.		